

Участие и победа в проекте



**Адаптивные спортивные игры-игры для
всех**

Цели и задачи проекта:

Цель: укрепление физического и психического здоровья граждан пожилого возраста и инвалидов путем использования настольных и напольных спортивных игр, как средства реабилитации и социализации.

Задачи:

- Социализация и интеграция инвалидов, развитие умственных, физических способностей, раскрытие их потенциала.
- Приобщение и вовлечение граждан пожилого возраста и инвалидов к тренингам и мастер-классам по различным видам настольных и напольных спортивных игр.
- Популяризация адаптивных спортивных игр на территории Уйского района.
- Привлечение людей с ОВЗ к здоровому образу жизни, посредством регулярных занятий спортивными настольными и напольными играми на территории Уйского района.

Сумма гранта составила: 98700р.

Приобретенное оборудование:

- Игра «Кульбуто спорт» в количестве 1 штуки.
- Игра Шаффлборд в количестве 1 штуки
- Игра Крокинол - 1 шт.
- Игра Джаколо-Жульбак – 1 шт.
- Игра Корнхол спорт-1 шт.
- Игра Новус стандарт - 1 шт.
- Игра Эластик-венге – 1 шт.
- Игра Утка-футболист-1 шт.
- Игра Гольф-Бовл-1 шт.
- Игра Кольцеброс-1 шт.

На средства от приносящий доход деятельности комплексного центра:

- Телевизор LED 32» (80 см) Haier 32 Smart TV BX- 1 шт.
- Кронштейн для ТВ DEXP AM-27 TS-2 - 1 шт.



Распространение информационно раздаточного материала.

Настольные игры очень полезны – в комплексе с трудотерапией и гимнастикой они помогают со временем улучшить функцию мышц и нервов.



Занятие спортивными адаптивными играми дает возможность развивать и совершенствовать движения.

Адаптивные игры для людей с ОВЗ: «Кульбута спорт», «Шафлборд», «Крокинол», «Корнхол спорт», «Джаколо-Жульбак», «Новус стандарт», «Эластик-венге», «Утка футболист», «Кольцеброс», «Гольф-Бовл», «10 шаров» - динамичные и захватывающие, развивают глазомер, ловкость, комбинационное мышление, оказывают большое влияние на нервно-психическое развитие.

Адрес:

с. Уйское, ул. Островского д.21

Контактный телефон:

8(351 65) 3-10-80



Сайт МУ «Уйского комплексного центра социального обслуживания»

<http://kcs08.eps74.ru/>

Страница в социальной сети

«Одноклассники»

<http://ok.ru/profile/570510329287>

МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«УЙСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ
НАСЕЛЕНИЯ»



Отделение дневного
пребывания граждан
пожилого возраста и
инвалидов

Адаптивные спортивные игры –
игры для всех



Польза от игры в адаптивные игры



Обеспечивают хорошее самочувствие

Одним из «побочных» эффектов от настольных игр является смех. Он, в свою очередь, увеличивает количество гормонов эндорфинов и вызывает ощущение счастья. Искренний громкий смех и радость в компании могут также поспособствовать сопереживанию, сочувствию и доверительным отношениям с окружающими.

Снижают риск развития психических заболеваний

Одно из основных преимуществ настольных игр является снижение риска когнитивных нарушений – к примеру, развитие деменции и болезни Альцгеймера. Когда ваш ум занят, ваши нейронные связи становятся крепче. А чем сильнее мозг, тем он устойчивее.

Ускоряют ответные реакции

Даже если вы уже давно не ребенок, вы всё равно получаете свою порцию пользы от игры. Чем больше вы играете, тем лучше и быстрее вы реагируете на окружающую среду и взаимодействуете с ней. Играя, вы смеетесь, и вместе с выбросом эндорфина в кровь снижается и становится стабильным артериальное давление. Мышцы расслабляются и кровь свободно циркулирует по телу. Таким образом, вы получаете приятную профилактику болезней сердца и инсульта.



Повышают уровень иммунитета

Исследования доказывают, что негатив, депрессии, стресс снижают способность вашего организма бороться с болезнями. И наоборот – позитивные чувства и мысли, радостный смех и удовольствие помогают бороться со стрессом и повышают иммунитет. Процесс игры доставляет много радости, поэтому вы под защитой и вам не страшны болячки!

Обладают терапевтическим эффектом. Многие настольные игры требуют задействования мелкой моторики – к примеру, для перемещения фигур по карте, а также действий, где нужны координация и ловкость. Регулярная практика и активность улучшает эти навыки, что пожилых людей.



**Приглашаем граждан пожилого возраста и
инвалидовна занятия в группе отделения дневного
пребывания в рамках проекта
«Адаптивные спортивные игры – игры для всех!»**



**Занятие спортивными адаптивными играми дает
возможность развивать и совершенствовать движения.**

Адаптивные игры для людей с ОВЗ: «Кульбуто спорт»,
«Шафлборд», «Крокинол», «Корнхол спорт», «Джаколо-
Жульбак», «Новус стандарт», «Эластик-венге», «Утка
футболист», «Кольцеброс», «Гольф-Бовл», «10 шаров» -
динамичные и захватывающие, развивают глазомер, ловкость,
комбинационное мышление, оказывают большое влияние на
нервно-психическое развитие.

Желающие посетить занятия и узнать более подробную
информацию обращаться в Муниципальное Учреждение
«Уйский комплексный центр социального обслуживания
населения»

(Отделение дневного пребывания)

8(35165)31080



Лекция «Адаптация инвалидов в современном обществе»



Занятие с играми на свежем воздухе



Занятия в оборудованном зале



В рамках проекта с июня 2021 – июль 2021гг. присутствовало 45 человек, это граждане пожилого возраста и инвалиды, отдыхающие в отделении дневного пребывания. Занятия по «Адаптивным спортивным играм» проходят в оборудованном зале как с группами (4-6 человек), так и индивидуально. Занятия проходят в комплексе с трудотерапией и гимнастикой, тем самым максимально достигается положительный эффект, благоприятно влияющего на улучшение функций мышц и нервов.



Приобретенное оборудование позволило специалистам отделения дневного пребывания расширить спектр занятий со своими подопечными, проводить профилактику развития психических заболеваний, ведь одним из преимуществ настольных игр является снижение риска когнитивных нарушений, к примеру, развитие деменции и болезни Альцгеймера.



Спортивно – развлекательное мероприятие «Кто лучший!»



Информирование население о способах сохранения и укрепления физического и психического здоровья

ОЧЕРЕДНОЙ УСПЕХ УЙСКОГО КОМПЛЕКСНОГО ЦЕНТРА.

[Версия для печати]

Муниципальное Учреждение «Уйский комплексный центр социального обслуживания населения» на базе отделения дневного пребывания начинает реализацию проекта «Адаптивные спортивные игры- игры для всех» на средства гранта, выигранного в конкурсном отборе реализации социальных проектов «Активное поколение», проводимым благотворительным фондом «Хорошие истории». По итогам конкурса победители получили финансовую поддержку в размере до 100 тыс. руб. для проектов, которые запланированы к реализации с 1 апреля по 31 октября 2021 года.



Третий год подряд Уйский комплексный центр социального обслуживания населения участвует в социально-значимых проектах для старшего поколения и людей с ограниченными возможностями здоровья, организованные благотворительным фондом «Хорошие истории». В 2019 году выигран грант на развитие движения в Уйском районе «Скандинавская ходьба» на сумму 31 555 рублей. В 2020 году учреждение выиграло грант в сумме 50 000 рублей на проект по технологии песочная терапия «От улыбки стало всем светлей».

В декабре 2020 года было принято решение об очередном участии Учреждения в конкурсе социально – значимых просветительских проектов «Серебряный возраст 2020-2021гг.». В апреля 2021 года Райффайзенбанк и благотворительный фонд «Хорошие истории» подвели итоги восьмого открытого конкурса социально-значимых просветительских проектов для старшего поколения «Серебряный возраст». МУ «Уйский КЦСОН» стал Победителем гранта.

На деньги гранта 98 700 рублей комплексный центр приобрел адаптивные спортивные игры такие как «Кульбуто спорт», «Шафлборд», «Крокинол», «Корнхол спорт», «Джаколо- Жульбак», «Новус стандарт», «Эластик-венге», «Утка футболист», «Кольцеброс», «Гольф-Бовл». Данные игры динамичные и захватывающие, развивают глазомер, ловкость, комбинационное мышление, оказывают большое влияние на нервно-психическое развитие, снижают риск когнитивных нарушений – к примеру, развитие деменции и болезни Альцгеймера.

Для реализации проекта были изготовлены листовки и буклеты о пользе занятий настольными и напольными спортивными играми. Проведены мастер-классы по обучению играм, лекции на тему «Я выбираю - здоровый образ жизни», «Инвалиды в современном мире», «Настольные спортивные игры - спорт для всех». Получатель социальных услуг отделения дневного пребывания МУ «Уйский КЦСОН» Надежда Костенко с восторгом говорит: «Очень интересно познакомиться с адаптивными играми, они дают возможность человеку более широко посмотреть на мир активной жизни, тем самым наполнить себя позитивными эмоциями».

«Целью проекта «Адаптивные спортивные игры- игры для всех» является укрепление физического и психического здоровья граждан пожилого возраста и инвалидов путем использования настольных и напольных спортивных игр, как средства реабилитации и социализации», - отметила Ольга Леонтьева.

Дата публикации: 24 июня, 2021 [13:10]
Дата изменения: 16 ноября, 2021 [09:25]

[← Вернуться](#)



Новости

Новости области

Актуальные комментарии

В Уйском районе соцработники реализуют грантовый проект по адаптивным спортивным играм

Уйский комплексный центр социального обслуживания населения начинает реализацию проекта «Адаптивные спортивные игры – игры для всех». Это стало возможным благодаря гранту, выигранному в конкурсном отборе социальных проектов, проводившемся благотворительным фондом «Хорошие истории», сообщает пресс-служба администрации Уйского района.

В апреле 2021 года Райффайзенбанк и благотворительный фонд «Хорошие истории» подвели итоги восьмого открытого конкурса социально значимых просветительских проектов для старшего поколения «Серебряный возраст». МУ «Уйский КЦСОН» вошел в число победителей, каждый из которых получил финансовую поддержку в размере до 100 тыс. рублей для проектов, которые запланированы к реализации с 1 апреля по 31 октября 2021 года.

На средства гранта (98 700 рублей) специалисты комплексного центра приобрели адаптивные спортивные игры: «Кульбута спорт», «Шафлборд», «Крокинол», «Корнхол спорт», «Джаколо- Жульбак», «Новус стандарт», «Эластик-венге», «Утка футболист», «Кольцеброс», «Гольф-Бовл». Эти динамичные и захватывающие игры развивают глазомер, ловкость, комбинационное мышление, оказывают большое влияние на нервно-психическое развитие, в частности, снижают риск когнитивных нарушений (развития деменции и болезни Альцгеймера).

В рамках проекта, площадкой для которого стало отделение дневного пребывания Уйского КЦСОН, были изготовлены листовки и буклеты о пользе занятий настольными и напольными спортивными играми. Проведены мастер-классы по обучению играм, лекции на тему «Я выбираю здоровый образ жизни», «Инвалиды в современном мире», «Настольные спортивные игры – спорт для всех».

«Целью проекта «Адаптивные спортивные игры – игры для всех» является укрепление физического и психического здоровья граждан пожилого возраста и инвалидов путем использования настольных и напольных спортивных игр как средства реабилитации и социализации», – отметила директор Уйского КЦСОН **Ольга Леонтьева**.

«Очень интересно ознакомиться с адаптивными играми, они дают возможность человеку более широко посмотреть на мир активной жизни, тем самым наполнить себя позитивными эмоциями», – поделилась впечатлениями **Надежда Костенко**, которая посещает отделение дневного пребывания центра

Добавим, что Уйский комплексный центр социального обслуживания населения третий год подряд участвует в социально значимых проектах для старшего поколения и людей с ограниченными возможностями здоровья, организованные благотворительным фондом «Хорошие истории». В 2019 году был выигран грант на развитие скандинавской ходьбы в Уйском районе, а в прошлом на реализацию проекта песочной терапии «От улыбки стало всем светлей».



Официальный сайт администрации

Уйского муниципального района

Челябинской области



ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

ОРГАНЫ ВЛАСТИ

НОВОСТИ

ИНТЕРНЕТ-ПРИЕМНАЯ

КОНТАКТЫ



Поиск по сайту



Полиция информирует

▶ Аукционы и конкурсы

▶ Деятельность

▶ Бюджет

▶ Инициативное бюджетирование

Главная / Новости / В Уйском комплексном центре социального обслуживания населения состоялась презентация адаптивных спортивных игр

В Уйском комплексном центре социального обслуживания населения состоялась презентация адаптивных спортивных игр

В Муниципальном Учреждении «Уйский комплексный центр социального обслуживания населения» состоялась презентация адаптивных спортивных игр, приобретенных на средства выигранного гранта «Адаптивные спортивные игры – игры для всех».

На мероприятие были приглашены глава района Вениамин Владельщик и руководитель социальной защиты населения Андрей Приданников.

Заместитель директора комплексного центра Анна Репина, сообщила присутствующим гостям о плане мероприятий реализации проекта, рассказала о правилах игр.

Презентация прошла интересно. Состоялся оживленный разговор, во время которого были получены ответы на вопросы, возникшие у приглашенных.



Социальная эффективность проекта

Граждане, играющие в «Адаптивные настольные и напольные спортивные игры» отметили для себя улучшения здоровья: позитивное эмоциональное самочувствие, снижения уровня нервно – психического напряжения, стимуляцию развития ловкости, комбинационного мышления, что очень важно при восстановлении интеллектуальных способностей, ускорение ответных реакций. С начало занятий у всех участников занятий наблюдалось поднятие настроения, радость жизни, душевное спокойствие, бодрость духа.

В дальнейшем на базе отделения дневного пребывания планируются продолжать проведение занятий по технологии «Адаптивные спортивные игры» с каждой группой отдыхающих в специальном оборудованном зале.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!!!